Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 7 Mars - Déjeuner														
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Braisé de paleron	X		X											
	Semoule berbère		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														
	Mardi 8 Mars - Déjeuner														
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Omelette au fromage	X	X				X								
	Chou-fleur et pommes de terre														
	Fondu Président	X													
	Compote de pommes														
	Mercredi 9 Mars - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Escalope de poulet	X	X			X	X								
	Riz aux petits légumes									X					
	Emmental	X													
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Jeudi 10 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Merguez												X		
	Printanière de légumes														
	Fraidou	X													
	Cake au miel cannelle	X	X	X			X								
	Vendredi 11 Mars - Déjeuner														
	Potage de légumes					X				X					
	Filet lieu sauce Aurore	X	X		X		X								
	Macaronis	X	X												
	Fromage blanc	X													
	Fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Mars - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Tarte aux 3 fromages	X	X	X											
	Duo de haricots														
	Cotentin	X													
	Roulé aux framboises	X	X	X							X				
	Mardi 15 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Kefta s d'agneau aux épices		X			X					X				
	Lentilles									X					
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit														
	Mercredi 16 Mars - Déjeuner														
	Accras de morue sauce blanche	X	X	X	X	X							X		
	Sauté de bœuf aux carottes		X				X								
	Pommes campagnardes														
	Emmental	X													
	Fromage blanc à la pêche	X													
	Jeudi 17 Mars - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Riz Camarao			X				X	X	X					
	Riz créole														
	Tomme blanche	X													
	Fruit														
	Vendredi 18 Mars - Déjeuner														
	Salade verte à l'Emmental	X													
	Saucisse Knack												X		
	Choucroute légume														
	Vache qui rit	X													
	Grillé aux pommes		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Mars - Déjeuner														
	Potage à la paysanne	X				X				X					
	Jambonneau														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														
	Mardi 22 Mars - Déjeuner														
	Salade de riz														
	Filet de colin Meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Carottes	X								X					
	Camembert	X													
	Compote pommes														
	Mercredi 23 Mars - Déjeuner														
	Pâté forestier		X			X							X		
	Rôti de veau à l'estragon	X	X			X	X								
	Julienne de légumes														
	Jouvenceau au lait de chèvre	X													
	Smoothie à la fraise	X													
	Jeudi 24 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées mozzarella	X													
	Spaghettis à la Bolognaise	X	X			X									
	Pavé 1/2 sel	X													
	Tiramisu du chef	X	X	X											
	Vendredi 25 Mars - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pizza napolitaine	X	X			X	X								
	Salade verte														
	Fromage frais nature sucré	X													
	Fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Mars - Déjeuner														
	Duo de saucissons		X			X							X		
	Poissonnette		X	X	X						X				
	Purée princesse	X				X									
	Emmental	X													
	Fruit														
	Mardi 29 Mars - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Raviolis aux 6 légumes	X	X	X											
	Fromage blanc	X													
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Mercredi 30 Mars - Déjeuner														
	Chou-fleur sauce Gribiche			X		X							X		
	Palette de porc sauce diable	X	X			X	X						X		
	Haricots blancs à la tomate	X													
	Tomme blanche	X													
	Velouté aux fruits	X													
	Jeudi 31 Mars - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Rôti de bœuf														
	Coquillettes		X												
	Fraidou	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X			X				X				
	Vendredi 1 Avril - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Cuisse de poulet Tandoori	X								X			X		
	Frites														
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 4 Avril - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Omelette nature	X		X											
	Ratatouille														
	Cotentin	X													
	Bande marbrée	X	X	X											
	Mardi 5 Avril - Déjeuner														
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
	Galopin de veau grillé			X							X				
	Carottes laquées	X													
	Edam	X													
	Fruit														
	Mercredi 6 Avril - Déjeuner														
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Echine rôtie au thym														
	Haricots beurre saveur du midi														
	Emmental	X													
	Pêche à la crème	X													
	Jeudi 7 Avril - Déjeuner														
	Salade mélangée radis emmental	X				X							X		
	Braisé de paleron	X	X				X								
	Petits pois														
	Yaourt nature sucré	X													
	Brownie	X	X	X			X								
	Vendredi 8 Avril - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Colin sauce bouillabaisse	X	X		X		X	X							
	Riz créole														
	Brie	X													
	Fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 11 Avril - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Julienne de légumes saveur antillaise									X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														
	Mardi 12 Avril - Déjeuner														
	Salade verte														
	Hachis Parmentier	X				X									
	Emmental	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Mercredi 13 Avril - Déjeuner														
	Gaspacho de courgettes et chèvre	X													
	Sauté de volaille à l'indienne		X				X								
	Poêlée du jardin														
	Brie	X													
	Mousse au Petit Beurre	X	X	X							X				
	Jeudi 14 Avril - Déjeuner														
	Duo choux blanc et rouge														
	Rôti de veau à l'estragon	X	X			X	X								
	Lentilles blondes au jus	X													
	Cotentin	X													
	Flan pâtissier	X	X												
	Vendredi 15 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Quenelles à la lyonnaise		X	X		X									
	Macaronis	X	X												
	Fromage frais nature sucré	X													
	Fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 19 Avril - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
	Semoule aux épices		X										X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														
	Mercredi 20 Avril - Déjeuner														
	Dips carottes sauce paprika	X		X		X							X		
	Sauté de veau aux olives	X	X				X								
	Pommes vapeur														
	Emmental	X													
	Mousse au chocolat	X		X							X				
	Jeudi 21 Avril - Déjeuner														
	Œuf au nid			X											
	Sauté d'agneau au citron	X	X								X				
	Légumes couscous									X			X		
	Gouda	X													
	Nid de Pâques au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 22 Avril - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Filet de colin Meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Courgettes saveur du midi														
	Tomme blanche	X													
	Fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Avril - Déjeuner														
	Salade mélangée radis emmental	X				X							X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes fraises														
	Mardi 26 Avril - Déjeuner														
	Carrousel de crudités	X		X		X				X			X		
	Steak haché														
	Purée	X				X					X				
	Brie	X													
	Smoothie au lait de coco														
	Mercredi 27 Avril - Déjeuner														
	Betteraves														
	Crêpe jambon fromage	X	X	X			X								
	Epinards à la crème	X													
	Fromage frais nature sucré	X													
	Fruit														
	Jeudi 28 Avril - Déjeuner														
	Salade verte														
	Pilon de poulet rôti														
	Frites														
	Fondu Président	X													
	Churros		X												
	Vendredi 29 Avril - Déjeuner														
	Saucisson sec	X				X							X		
	Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Carottes à la crème	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 2 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Escalope de poulet sauce Montboissier	X	X			X	X								
	Coquillettes		X												
	Tomme blanche	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Mardi 3 Mai - Déjeuner														
	Rosace tomates jaunes et rouges														
	Rougail de saucisse fumée														
	Riz rouge pilaf														
	Fromage blanc	X													
	Fruit														
	Mercredi 4 Mai - Déjeuner														
	Salade Rochelle									X					
	Rôti de dinde au jus	X													
	Tortis tricolores		X												
	Camembert	X													
	Gratin de pêches	X		X											
	Jeudi 5 Mai - Déjeuner														
	Terrine	X	X	X		X					X		X		
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X	X			X		
	Salade verte														
	Fraidou	X													
	Cake à la noix de coco	X	X	X			X								
	Vendredi 6 Mai - Déjeuner														
	Haricots verts au maïs														
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Purée épinards pommes de terre	X				X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit														