

OCTOBRE ROSE

LESIGNY SEIN-PLIQUE

Dimanche 8 octobre à 9h
Marchalez, marche caritative en forêt

Samedi 14 octobre de 10h à 17h
Journée de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Accueil avec petit déjeuner, offert par Carrefour Market

Ateliers prévention (espace culturel)

- de 14h à 17h - Sensibilisation à l'autopalpation : Ligue contre le cancer
- Documentation : en libre service et prêt (bibliothèque)

Activités bien-être (espace culturel)

- Massage réflexologie plantaire : Patricia
- Sophrologie : Caroline
- Yoga : Siva
- Partage et rencontre : Annie, association El Vi

Animations sportives (salle danse) et musicales (studio)

- Boxe : Laid du PIJ
- Danse: Julie
- Mini concert : jeunes du PIJ
- Vovinam : Frédéric

Ateliers créatifs

- Création roses en papier crépon : PIJ
- Distribution de bracelets brésiliens: PIJ

Et d'autres animations au sein de votre ville

- Centre des Pyramides : fresque rose, scrapbooking #10000PochettesPourCurie, couture par l'atelier « création rencontre »
- Le Fil d'Ariane : ateliers gratuits macramé, crochet et couture
- Luluscrap77 et RH Glacier Pâtissier : #10000PochettesPourCurie et une pâtisserie spécial Octobre Rose
- USCL Tennis / Padel : le 14 octobre, tournoi padel femme P250, l'intégralité des inscriptions reversée à la Ligue contre le Cancer
- Confections de coussins cœur ou de pochettes par les lésigniens